

(広報資料)

平成19年10月9日

保 健 福 祉 局

担当：保健衛生推進室健康増進課

電話：222-3419

「京(みやこ)・食のフォーラム2007」の開催について

京都市では、平成19年1月に「京(みやこ)・食育推進プラン」を策定し、市民の皆さんが生涯にわたって健康で豊かな食生活を送るための総合的な取組を推進しています。

この度、その取組の一環として、食育に係る各機関・団体が結集し、『「食」の再発見』を市民運動として展開するきっかけとするため、下記のとおり標記フォーラムを開催しますので、お知らせします。

記

- 1 開催日時 平成19年11月3日(土・祝日) 正午から午後4時まで
- 2 場 所 京都市勧業館「みやこめっせ」 3階 第3展示場B
(住所：左京区岡崎)
- 3 内 容
 - (1) 開会セレモニー
 - ・あけぼの保育園園児による和太鼓演奏(正午～12:10)
 - ・市長挨拶(12:10～12:15)
 - ・「わくわくこんだてじまん」朝食コンテスト表彰式(12:15～12:35)
 - (2) 講演(12:40～13:45)
講 師：落合 恵子氏(作家、東京家政大学特任教授)
テーマ：「いのちの感受性・・・家庭で考える健康食生活」
 - (3) 劇(13:50～14:10)
食育キャラバン隊による劇「おひさまパワー号」のおはなし
 - (4) エクササイズ(14:15～16:00)
京都市健康増進センター健康運動指導士等によるエクササイズ(親子で3B体操他)
 - (5) 関係団体・機関等によるブースの出展
 - (6) 情報コーナーにおけるポスターの掲示、チラシ等の配布
- 4 対 象 者 全ての市民(特に子ども及びその養育者)
- 5 主 催 京都市・京都市食育推進協議会
- 6 後 援 京都府、京都市教育委員会、京都新聞、京都放送

(参考)

■ 食育コンテスト「わくわくこんだてじまん(朝ごはん)」の表彰について

本年7月から9月にかけて朝食レシピを募集し、その中から特に優れた献立について、審査委員による審査の結果、市長賞(1点)、優秀賞(大人の部、子どもの部それぞれ2点)、入選(数点)を選定し、表記フォーラムにて表彰するもの。